

Descrizione dell'area

Si tratta di un percorso stabile di barefooting, uno dei primi creati in Italia e l'unico della Valle d'Aosta, caratterizzato da una serie di postazioni sensoriali ed attrezzato in modo da consentire la visita anche da parte di persone non vedenti o ipovedenti. Il barefooting è un'attività relativamente nuova nel settore delle Alpi occidentali e consiste nel percorrere un sentiero a piedi nudi al fine di trarre beneficio da una esperienza sensitiva, di tipo tattile, a diretto contatto con la natura. Il percorso, localizzato sul fondovalle nell'area sportiva di Morgex, si snoda, ad anello, per circa 500 metri ed è composto da tratti caratterizzati da materiali diversi quali ad esempio pietra, legno, acqua, sabbia e fango. Lungo il tracciato sono presenti alcune postazioni sensoriali che consentono al visitatore di avere un nuovo approccio con la natura attraverso i sensi e lo introducono alla scoperta dell'ambiente naturale della Valdigne.

Il percorso, dedicato all'appassionato di sci di fondo di Morgex Franco Alleyson, s'inserisce nell'ambito del progetto "Autour du Mont Blanc", che rientra nel Piano Integrato Transfrontaliero Espace Mont-Blanc nel quadro del programma di cooperazione transfrontaliera Italia-Francia (Alcotra 2007-2013) cofinanziato dall'Unione Europea (FESR).

Posizione dell'area

Il percorso di barefooting è nel Comune di Morgex, nella zona del campo sportivo comunale, a 10 km da Courmayeur.

Parcheggio

Nelle vicinanze dell'area sportiva sono presenti numerosi parcheggi.

Informazioni sull'accessibilità

Il percorso, della larghezza media compresa tra 1,47 m e 1,60 m, si snoda all'interno dell'Area attraverso un tratto iniziale (250 m)

Il percorso prosegue addentrandosi nel bosco attraverso una passerella in legno (220 m) dall'andamento regolare e protetta da un parapetto alto 1,10 m.

Lungo il percorso sono presenti pannelli informativi sulle specificità della Riserva Naturale.

A conclusione del percorso, della durata di circa 30-50 minuti, si giunge in un prato di fronte al bacino.

I periodi migliori per visitare la Riserva corrispondono alle stagioni migratorie, in particolare la primavera e l'autunno.



Barefooting - Morgex



Assessorato Agricoltura e Risorse naturali
Servizio aree protette
Località Amérique 127/a - 11020 Quart - Italy

Tel. (+ 39) 0165 527333 - 527325

Fax (+39) 0165 231810

info-areeprotette@regione.vda.it

Sorveglianza:
Stazione Forestale di Pré-Saint-Didier

Tel. (+ 39) 0165 867223



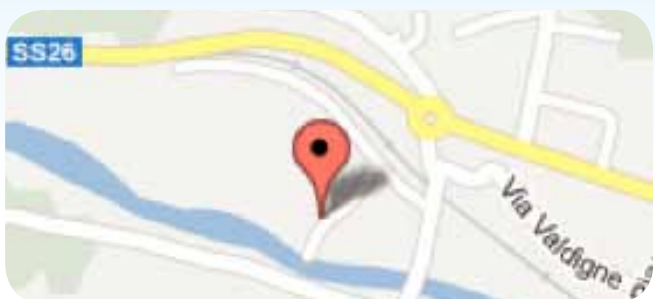
Barefooting - Morgex



Assessorat Agriculture et Ressources naturelles
Service zones protégées
Località Amérique 127/a - 11020 Quart - Italy

Tel. (+ 39) 0165 527333 - 527325
Fax (+39) 0165 231810
info-areeprotette@regione.vda.it

Surveillance:
Stazione Forestale di Pré-Saint-Didier
Tel. (+ 39) 0165 867223



Localisation de la zone

Le parcours est à Morgex, dans la zone sportive, à 10 km de Courmayeur.

Parking

Dans la zone il ya de nombreux parkings.

Renseignement sur l'accessibilité

L'itinéraire est caractérisé par l'accessibilité particulier pour personnes malvoyants ou non-voyantes. Il ya, en fait, tout au long du parcours une main courante, des «jeux» sensorielles et les indications en relief et en braille.

Le parcours s'insère dans le cadre du projet "Autour du Mont Blanc", qui s'inscrit dans le Plan Intégré Transfrontalier Espace Mont Blanc, dans le cadre du programme de coopération transfrontalière Italie-France (Alcotra 2007-2013), cofinancé par l'Union Européenne (FEDER).



Description du parcours

Le parcours "pieds nus" (de l'anglais barefoot signifie "pieds nus") est une piste stable et d'accès libre à l'intérieur de la zone sportive.

Le parcours est un des premiers créé en Italie et le seul dans le Val d'Aoste. La marche pieds nus est une activité relativement nouvelle dans les Alpes occidentales et consiste à effectuer un parcours pieds nus afin de bénéficier d'une expérience sensorielle et tactiles, en contact direct avec la nature.

Le parcours est un anneau, d'environ 500 mètres et se compose de sections caractérisées par différents type de terrain: herbe, mousse, pierre, eau, sable, boue, gravier, feuilles et bien d'autre.

En cour de parcours il ya stations sensorielles qui permettent aux visiteurs d'avoir une nouvelle approche à la nature par les sens et le présenter à la découverte de l'environnement naturel de la Valdigne.