



### Punti di interesse

La zona umida del Marais è posta nel piano alluvionale della Dora Baltea, delimitato dai coni di deiezione dei torrenti Colombaz e Echarlod, è particolarmente adatta alla sosta e alla nidificazione di uccelli migratori.

La vegetazione è tipica degli ambienti ricchi di acqua, caratterizzati dal bosco igrofilo di ripa e dal canneto. Nel bosco dominano l'Ontano bianco, il Salice bianco e il Pioppo nero e, nell'umido sottobosco, il Corniolo sanguineo e l'Olmaria comune. Il settore orientale è costituito da canneto con prevalenza di Cannuccia di palude accompagnata da Scagliola palustre, Lisca maggiore, e Carice pannocchiata.

La riserva rappresenta una zona di sosta intralpina per gli uccelli migratori.

Tra i migratori nidificanti si segnalano il Germano reale, la Gallinella

d'acqua, la Ballerina bianca, il Cuculo, la Cannaiola verdognola e la Capinera. In primavera e autunno si possono osservare ospiti occasionali, quali il Tuffetto, lo Svasso maggiore, l'Airone cinerino, la Moretta, il Migliarino di palude, l'Upupa, il Corriere piccolo, il Gabbiano comune.



Fonte: Sito della Regione Autonoma Valle d'Aosta

### Parcheggio

E' presente un parcheggio, con 3 posti auto riservati, all'inizio del percorso

### Descrizione dell'Area

Tipico ambiente fluviale, posto a ridosso del versante destro orografico della Valle d'Aosta, di modesta estensione, creato in seguito allo sbarramento idroelettrico di un tratto della Dora Baltea. La zona umida del Marais comprende un tratto di riva sinistra e due isolotti boscati.

La Riserva Naturale del Marais è stata istituita nel 1992.

### Informazioni sull'accessibilità

Il percorso, della larghezza media compresa tra 1,47 m e 1,60 m, si snoda all'interno dell'Area attraverso un tratto iniziale (250 m) caratterizzato da fondo compatto (calcestruzzo spazzolato)

Sono presenti due capanni di osservazione della fauna da cui si possono osservare molte specie di uccelli sia stanziali sia migratori. All'interno dei capanni sono presenti postazioni ad altezze differenziate (da circa 59 cm a 100 cm).



Le pendenze presenti lungo il percorso sono comprese tra il 13,8 (un breve tratto di 2,60 m) e il 6%.

Il percorso prosegue addentrandosi nel bosco attraverso una passerella in legno (220m) dall'andamento regolare e protetta da un parapetto alto 1,10 m.

Lungo il percorso sono presenti pannelli informativi sulle specificità della Riserva Naturale.

A conclusione del percorso, della durata di circa 30-50 minuti, si giunge in un prato di fronte al bacino.

I periodi migliori per visitare la Riserva corrispondono alle stagioni migratorie, in particolare la primavera e l'autunno.

## Riserva naturale del Marais



Percorrendo la SS 26 direzione Aosta, poco prima l'abitato di La Salle e a pochi metri dalla rotonda, svoltando a destra.

### Posizione dell'area rispetto a Courmayeur

La Riserva Naturale del Marais si trova nel Comune di La Salle, a circa 13 km da Courmayeur



# Réserve naturelle du Marais



Long la SS 26 en direction Aoste,  
juste avant le village de La Salle et  
à quelques mètres du rond-point,  
tourner à droite.

## Position de la zone en relation à Courmayeur

La Réserve Naturelle du Marais est situé dans la municipalité de La Salle, environ 13 km de Courmayeur.



## Parking

L'Hôtel Les Grands Montets dispose d'un parking près de l'entrée.

## Description de la zone

La zone réserve du Marais est situé dans une plaine alluviale de la Doire Baltée, une petite extension, créé en suite le barrage hydroélectrique d'une section de la Doire, est particulièrement adapté pour de repos et de nidification des oiseaux migrateurs.

La Réserve naturelle du Marais (Commune de Morgex e La Salle) a été instituée en 1992.

## Renseignement sur l'accessibilité

Le parcours, de la largeur moyenne entre 1,47 - 1,60 m, se développe dans la Zone par une première (250 m) partie fait avec une surface dure.

Il ya deux cabanes d'observation de la faune où on peut observer de nombreuses espèces d'oiseaux résidents et migrateurs. A l'intérieur des cabanes sont présents des postes à des hauteurs différentes (de 59 cm à 100 cm).



Long du chemin il ya des endroits où les pentes variant entre 13,8% (une petite longueur de 2,60 m) et 7-8% max. L'itinéraire continue dans les bois par une passerelle en bois (220 m) avec un développement régulier et protégé par un parapet de 1,10 m de haut.

A l'intérieur du itinéraire il y a des panneaux d'information sur la spécificité de la Réserve Naturelle.

À la fin du parcours, qui peut être fait en 30-50 minutes, on arrive dans un pré devant le bassin.

Les meilleurs moments pour visiter la Réserve est correspondent aux saisons de migration, en particulier au printemps et en automne.



## Points d'intérêt

La végétation. Le site, constitué d'un bref tronçon de la Doire Baltée et de la plaine alluvionnaire, offre la végétation typique des milieux riches en eau.

Le bois est dominé par l'Alune blanc, le Saule blanc et le Peuplier noir, alors que le sous-bois humide accueille le Cornouiller sanguin et la Reine des prés. Le secteur oriental est constitué d'une cannaie qui contient surtout du roseau commun, accompagné d'Alpiste, de Massette et de Laïche paniculée.

La Réserve. La réserve accueille l'habitat prioritaire « Forêt alluviales résiduelle – Alnion glutinosae-incanae ». Cette aire a un rôle d'étape pour les oiseaux migrateurs qui vivent dans les milieux humides. Parmi les oiseaux migrateurs nidifiants, signalons : le Colvert, la Poule d'eau, la Bergeronnette de yarrell, le Coucou, la Rousserolle verderolle et la Fauvette à tête noir.

